

Viikko 1 17.-23.8.

MA Lihapullat (L, M), pasta, salaatti
Kasvis: Kasvispyörykät (G, L, M)

TI Kalakeitto (G, L), leipä
Kasvis: Tomaattinen kasviskeitto (G, L, M)

KE Jauhelihakiusaus (G, L), salaatti
Kasvis: Soija-kasviskiusaus (G, L)

TO Nakkikastike (G, L, M), peruna, salaatti
Kasvis: Kasviswokki (G, L, M)

PE Broileripasta (L), salaatti
Kasvis: Kasvispasta (L)

Viikko 2 24.-30.8.

- MA Lihakeitto (G, L, M), leipä, tuorepala
Kasvis: Eggie-kasviskeitto (G, L, M)
- TI Kalapyörykkä (G, L, M), perunasose, salaatti
Kasvis: Kasvisjauhispyörykkä (G, L, M)
- KE Lihamakaronilaatikko (L), salaatti
Kasvis: Soija-makaronilaatikko (L)
- TO Suurimopuuro (L), mehukeitto, leipä, juusto
- PE Broilerivuoka (G, L, M), salaatti
Kasvis: Kasvisvuoka (L, M)

Viikko 3 31.8.-6.9.

MA Kalapuikot ((L, M), peruna, kermaviilikastike, salaatti
Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

TI Nakkikeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)

KE Broilerikastike (G, L, M), peruna/riisi, salaatti
Kasvis: Mifukastike (G, L)

TO Jauhelihalasagnette (L), salaatti
Kasvis: Linssilasagnette (L)

PE Kinkkukiusaus (G, L), salaatti
Kasvis: Papu-kasviskuisaus (G, L)

Viikko 4 7.-13.9.

MA Broileripihvit (G, L, M), peruna, currykastike, salaatti
Kasvis: Kasvispihvit (G, L, M)

TI Hernekeitto (G, L, M), leipä, tuorepala
Kasvis: Juustoinen kasviskeitto (G, L)

KE Tonnikalapasta (L), salaatti
Kasvis: Vebab-kasvispasta (L, M)

Lähiruokapäivä

TO Jauhelihakastike (G, L, M), peruna, salaatti
Kasvis: Chili sin carne (G, L, M)

PE Pyttipannu (G, L, M), salaatti
Kasvis: Kasvispyttipannu (G, L, M)

Viikko 5 14.-20.9.

MA Broilerikeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Sosekeitto G, L)

TI Uunimakkara (G, L, M), perunasose, salaatti
Kasvis: Kasvisnakit (G, L, M)

KE Kinkkupasta (L), salaatti
Kasvis: Kikhernepasta (L)

TO Kalapihvit (G, L, M), peruna, kermaviilikastike,
salaatti
Kasvis: Maissipihvit ((G, L, M)

PE Broilerikiusaus (G, L), salaatti
Kasvis: Mifukiusaus (G, L)