

RUOKALISTA

27. – 31.7

- MA Jauhelihakeitto (G, L, M), vuokaleipä
Kasvis: Soijarouhekeitto (G, L)
- TI Broileripihvit, perunasose, lämmin kasvis
Kasvis: Kasvispihvit
- KE Jauhelihakiusaus (G, L), salaatti
Kasvis: Mifukiusaus (G, L)
- TO Nakkikastike (G, L), perunat, salaatti
Kasvis: Kasviskastike (G, L)
- PE Tonnikalapasta (L), salaatti
Kasvis: Vegelastu-kasvispasta (L)

Muutokset mahdollisia.

RUOKALISTA

3.-9.8.

MA Kalakeitto (G, L)

Kasvis: juustoinen kasviskeitto (G, L)

TI Lihapullat (L, M), perunasose, keitetty kasvis

Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

KE Kinkkupasta (L), salaatti

Kasvis: kikherne-kasvispasta (L)

TO Jauhelihakastike (G, L, M), pasta, salaattibuffet

Kasvis: Chili sin carne (G, L, M)

PE Broilerikiusaus (G, L), salaattibuffet

Kasvis: Juustoinen kasviskiusaus (G, L)

Muutokset mahdollisia.

MA Broileripyörykät (G, L, M), perunasose,
salaattibuffet

Kasvis: Kasvisnugetti (G, L, M)

TI Nakkikeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Tomaattinen kasviskeitto (G, L, M)

KE Lihamakaronilaatikko (L), salaattibuffet

Kasvis: Soija-makaronilaatikko (L)

TO Broilerijauhelihakastike (G, L, M), peruna,
salaattibuffet

Kasvis: Mifu-kasviskastike (G, L)

PE Tonnikalapasta (L), salaattibuffet

Kasvis: Kasvispasta (L)

Muutokset mahdollisia.