

MA Broileripyörökät (G, L, M), perunasose,
salaatti

Kasvis: Kasvispyörökä (G, L, M)

TI Nakkikeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)

KE Lihamakaronilaatikko (L), salaatti

Kasvis: Soija-makaronilaatikko (L)

TO Jauhelihakastike (G, L, M), peruna/pasta,
salaatti

Kasvis: Chili sin carne (G, L, M)

PE Tonnikalakiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Papu-kasviskiusaus (G, L)

MA Uunimakkara(G, L, M), perunasose,
salaatti

Kasvis: Pinaattiohukaiset (L)

LÄHIRUOKAPÄIVÄ

TI Jauhelihakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Juustoinen kasviskeitto (G, L)

KE Broilerikiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Mifu-kasviskiusaus (G, L)

TO Uunikala (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Kasvispaistos (G, L)

PE Jauhelihalasagnette (L), salaatti

Kasvis: Jauhis-kasvislasagnette (L)

MA Kalapyörykät (G, L, M), perunasose,
salaatti

Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

TI Hernekeitto (G, L, M), juusto, tuorepala

Kasvis: Juuressosekeitto (G, L)

KE Kinkkukiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Papu-kasviskiusaus (G, L)

TO Pyttipannu, salaatti, mehujää

Kasvis: Kasvispyttipannu

PE VAPPUPÄIVÄ

MA Lihapullat (L, M), pasta/ peruna, kastike, salaatti

Kasvis: Vegepuikot (L, M)

TI Kalakeitto (G, L), leipä

Kasvis: Juustoinen kasviskeitto (G, L)

KE Broileripasta (L), salaatti

Kasvis: Kasvispasta (L)

TO Nakkikastike (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Kasviswokki (G, L)

PE Jauhelihavuoka (G, L, M), salaatti

Kasvis: Kasvisvuoka (G, L, M)

MA Kalapuikot (L, M), peruna,
kermaviilikastike, salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti (G, L, M)

TI Broilerikeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)

KE Kinkkupasta (L), salaatti

Kasvis: Kikhernepasta (L)

TO HELATORSTAI

PE Jauhelihakastike (G, L, M), pasta, salaatti

Kasvis: Chili sin carne (G, L, M)

MA Jauhelihapihvit (G, L, M), perunasose,
salaatti

Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

TI Suurimopuuro (L), mehukeitto, leipä,
juusto

KE Tonnikalapasta (L), salaatti

Kasvis: Vebab-kasvispasta (L)

TO Broilerikastike (G, L, M), riisi/peruna,
salaatti

Kasvis: Mifu-kasviskastike (G, L)

PE Jauhelihakiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Soija-kasviskiusaus (G, L)