

MA Nakkikeitto, leipä

Kasvis: Juustoinen kasviskeitto

TI Kalapyörykät, perunasose, keitetty kasvis

Kasvis: Porkkananapit

KE Lihamakaronilaatikko, salaatti

Kasvis: Kasvis-makaronilaatikko

TO Broilerikastike, peruna, salaatti

Kasvis: Kasviskastike

PE Jauhelihakiusaus , salaatti

Kasvis: Kasviskiusaus

MA Uunimakkara, perunasose, salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti

TI Broilerikeitto, leipä

Kasvis: Sosekeitto

KE Tonnikalapasta, salaatti

Kasvis: Kasvispasta

TO Jauhelihakastike, pasta, salaatti

Kasvis: Kasviskastike

PE Kinkkukiusaus, salaatti

Kasvis: Kasviskiusaus

MA Jauhelihakeitto, leipä
Kasvis: Kasviskeitto

TI Lihapullat, pasta, kastike, salaatti
Kasvis: Kasvispihvi

KE Broileripasta/-kiusaus, salaatti
Kasvis: Kasvispasta

TO Nakkikastike, peruna, salaatti
Kasvis: Kasviskastike

Hyvää Juhannusta!



RUOKALISTA VIIKKO 26

23.-29.6.

- MA Kalakeitto, leipä
Kasvis: Juustoinen kasviskeitto
- TI Broileripyörykkä, perunasose, keitetty kasvis
Kasvis: Porkkananappi
- KE Kinkkukiusaus, salaatti
Kasvis: Kasviskiusaus
- TO Jauhelihakastike, pasta, keitetty kasvis
Kasvis: Kasviskastike
- PE Broilerikiusaus, salaatti
Kasvis: Mifu-kasviskiusaus

RUOKALISTA VIIKKO 27

30.6.-6.7.

MA Nakkikeitto, leipä
Kasvis: Kasviskeitto

TI Jauhelihapihvit, perunasose, salaatti
Kasvis: Kasvispihvi

KE Possukastike, peruna, keitetty kasvis
Kasvis: Kasviskastike

TO Kalapihvit, perunasose, kananmunakastike, salaatti
Kasvis: Kasvispihvi

PE Jauhelihalasagnette, salaatti
Kasvis: Kasvislasagnette

RUOKALISTA VIIKKO 28

7.-13.7.

MA Broilerikeitto, leipä
Kasvis: Juustoinen kasviskeitto

TI Jauhelihakiusaus, salaatti
Kasvis: Kasviskiusaus

KE Nakit, perunasose, salaatti
Kasvis: Porkkananapit

TO Jauhelihakastike, peruna, salaatti
Kasvis: Kasviskastike

PE Tonnikalapasta, salaatti
Kasvis: Kasvispasta

- MA Lihakeitto, leipä
 Kasvis: Juustoinen kasviskeitto
- TI Lihamakaronilaatikko, salaatti
 Kasvis: Kasvis-makaronilaatikko
- KE Lohipyörykät, perunasose, salaatti
 Kasvis: Porkkananapit
- TO Broilerikiusaus, keitetty kasvis
 Kasvis: Kasviskiusaus
- PE Nakkikeitto, leipä, tuorepala
 Kasvis: Kasviskeitto

RUOKALISTA VIIKKO 30

21.-27.7.

MA Uunimakkara, perunasose, salaatti

Kasvis: Kasvispihvi/-pyörykkä

TI Broilerikeitto, leipä

Kasvis: Juuressosekeitto

KE Uunikala, peruna, salaatti

Kasvis: Uunikasvikset

TO Possukastike, peruna, salaatti

Kasvis: Kasviskastike

PE Kinkkupasta, salaatti

Kasvis: Papupasta

RUOKALISTA VIIKKO 31

28.7.-3.8.

MA Jauhelihakeitto, leipä

Kasvis: Kasviskeitto

TI Broileripihvit, perunasose, keitetty kasvis

Kasvis: Kasvispihvi

KE Tonnikalapasta, salaatti

Kasvis: Kasvispasta

TO Nakkikastike, peruna, salaatti

Kasvis: Kasviskastike

PE Jauhelihakiusaus, salaatti

Kasvis: Kasviskiusaus