

RUOKALISTA

17.-23.2.2025

MA Jauhelihakeitto, leipä

Kasvis: Soijarouhekeitto

TI Broileripyörykkä, perunasose, salaatti

Kasvis: Porkkananappi

KE Tonnikalapasta , salaatti

Kasvis: Kasvispasta

TO Nakkikastike, peruna, salaatti

Kasvis: Kasviswokki

PE LÄHIRUOKAPÄIVÄ

Jauheliha-perunavuoka, salaatti

Kasvis: Kasvisvuoka

Mahdolliset lakot vaikuttavat toteutuessaan ruokalistoihin. Erityisesti maitotalous- ja tuoretuotteiden saatavuudessa voi esiintyä puutteita.

MA Jauhelihapihvit , peruna, kastike, keitetty kasvis

Kasvis: Punajuuripihvit

TI Hernekeitto, juusto, tuorepala

Kasvis: Linssikeitto

KE Kalapuikot, peruna, kermaviilikastike, salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti

TO Jauhelihakastike, pasta, salaatti

Kasvis: Chili sin carne

PE Broilerikiusaus, salaatti

Kasvis: Kasviskiusaus

RUOKALISTA

10.-16.3.2025

MA Kalakeitto, leipä

Kasvis: Juustoinen kasviskeitto

TI Uunimakkara, perunasose, salaatti

Kasvis: Kasvisnakit

KE K: Kebabkiusaus, salaatti

PK: Jauhelihakiusaus

Kasvis: Kasviskiusaus

TO Kermainen broilerikastike, peruna, salaatti

Kasvis: Kermainen mifukastike

PE Jauhelihalasagnette, salaatti

Kasvis: Kasvislasagne

RUOKALISTA

17.-23.3.

MA Ohrapuuro, marjakeitto, leipä, leikkele

TI Pyttipannu, salaatti,
Kasvis: Kasvispyttipannu

KE Tonnikalakiusaus, salaatti
Kasvis: Papukiusaus

TO Hernekeitto, juusto, tuorepala
Kasvis: Linssikeitto

PE Broileripasta, salaatti
Kasvis: Kasvispasta

RUOKALISTA

24.-30.3. 2025

- MA Kalapyörykkä, perunasose, salaatti
Kasvis: Porkkananappi
- TI Nakkikeitto, leipä
Kasvis: Tomaattinen kasviskeitto
- KE Jauhelihakastike, peruna, salaatti
Kasvis: Chili sin carne
- TO Kinkkupasta, salaatti
Kasvis: Kikherne-kasvispasta
- PE Keltainen broilerikastike, riisi, salaatti
Kasvis: Mifu-kasviskastike

RUOKALISTA

31.3.-6.4. 2025

MA Lihapulla, peruna, kermakastike, salaatti

Kasvis: Vegepuikko

TI Broilerikeitto, leipä

Kasvis: Juustoinen juuressosekeitto

KE Uunikala, peruna, salaatti

Kasvis: Kasvispaistos

TO Lihamakaronilaatikko, salaatti

Kasvis: Soija-makaronilaatikko

PE Makkarakastike, peruna, salaatti

Kasvis: Kasviskastike