

- TI Jauhelihakeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Soijarouhekeitto (G, L, M)
- KE Broileripyörykkä (G, L, M), perunasose,
salaatti
Kasvis: Porkkananappi (G, L, M)
- TO Tonnikalapasta (L), keitetty kasvis
Kasvis: Kasvispasta (L)
- PE Nakkikastike (G, L), peruna, salaatti
Kasvis: Kasviswokki (G, L, M)

RUOKALISTA

13.-19.1.2025

MA Pinaattiletut (L), peruna, kastike, salaatti

TI Makkarakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)

KE Kalapuikot (L, M), peruna,
kermaviilikastike, salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti (G, L, M)

TO Jauhelihakastike (G, L, M), pasta, salaatti

Kasvis: Chili sin carne (G, L, M)

PE Broilerikiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Kasviskiusaus (G, L)

RUOKALISTA

20.-26.1.2025

- MA Mustamakkara (L, M), perunasose, salaatti
Kasvis: Vegepuikot (L, M)
- TI Kalakeitto (G, L), leipä
Kasvis: Juustoinen kasviskeitto (G, L)
- KE Jauhelihiäkiäsaus (G, L), salaatti
Kasvis: Kasviskiäsaus (L)
- TO Kermainen broilerikästike (G, L,), pasta,
salaatti
Kasvis: Kermainen mifukästike (G, L,)
- PE Jauhelihalasägnette (L), salaatti
Kasvis: Kasvislasagne (L)

RUOKALISTA

27.1.-2.2.

- MA Kaurarouhepuuro (G, L), mehukeitto, leipä,
leikkele
- TI Pyttipannu (G, L, M), keitetty kasvis,
kurkkusalaatti
Kasvis: Kasvispyttipannu (G, L, M)
- KE Tonnikalakiusaus (G, L), salaatti
Kasvis: Papukiusaus (G, L)
- TO Hernekeitto (G, L, M)
Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)
- PE Broileripasta (L), salaatti
Kasvis: Kasvispasta (L)

RUOKALISTA

3.-9.2.

- MA Kalapyörykkä (G, L, M), peruna, kastike,
salaatti
Kasvis: Porkkananappi (G, L, M)
- TI Nakkikeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Kasviskeitto (G, L, M)
- KE Jauhelihakastike (G, L, M), peruna, salaatti
Kasvis: Chili sin carne (G, L, M)
- TO Kinkkupasta (L), salaatti
Kasvis: Kikherne-kasvispasta (L)
- PE Keltainen broilerikastike (G, L, M), riisi,
salaatti
Kasvis: Kasviskastike

RUOKALISTA

10.-16.2.

MA Lihapulla (L, M), peruna, kermakastike,
salaatti

Kasvis: Vegepuikko (L, M)

TI Broilerikeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Juustoinen juuressosekeitto (G, L)

KE Uunikala (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Kasvispaistos (G, L)

TO Lihamakaronilaatikko (L), salaatti

Kasvis: Soija-makaronilaatikko

PE Makkarakastike (G, L, M), peruna, salaatti

Kasvis: Kasviskastike (L, M)