

RUOKALISTA

11.-17.11.

MA Jauhelihakeitto, leipä
Kasvis: Soijarouhekeitto

TI Broileripyörykkä, perunasose, salaatti
Kasvis: Porkkananappi

KE Tonnikalapasta, salaatti
Kasvis: Kasvispasta

TO Nakkikastike, peruna, salaatti
Kasvis: Kasviskastike

PE Kinkkukiusaus, salaatti
Kasvis: Papu-kasviskiusaus

RUOKALISTA

18.-24.11.

MA Jauhelihapihvi, peruna, kastike, salaatti

Kasvis: Punajuuripihvi

TI Makkarakeitto, leipä

Kasvis: Linssikeitto

KE Kalapuikot, peruna, kermaviilikastike, salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti

TO Jauhelihakastike, pasta, salaatti

Kasvis: Chili sin carne

PE Broilerikiusaus, salaatti

Kasvis: Kasviskiusaus