

RUOKALISTA

23.-29.9.

MA Jauheliuhakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Soijarouhekeitto (G, L, M)

TI Broileripyörykkä (G, L, M), perunasose, salaatti

Kasvis: Porkkananappi (G, L, M)

KE Tonnikalapasta (L), salaatti

Kasvis: Kasvispasta (L)

TO Nakkikastike (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Kasviskastike (G, L)

PE Kinkkukiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Papu-kasviskiusaus (G, L)

RUOKALISTA

30.9.-6.10.

MA Pinaattiletut (L), peruna, kastike, salaatti

TI Makkarakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)

KE Kalapuikot (L, M), peruna, kermaviilikastike, salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti (G, L, M)

TO Jauhelihakastike (G, L, M), pasta, salaatti

Kasvis: Chili sin carne (G, L, M)

PE Broilerikiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Kasviskiusaus (G, L)

RUOKALISTA

7.-13.10.

MA Mustamakkara (L, M), perunasose, salaatti
Kasvis: Vegepuikot (L, M)

TI Kalakeitto (G, L), leipä
Kasvis: Juustoinen kasviskeitto (G, L)

KE Jauhelihiäkiäsaus (G, L), salaatti
Kasvis: Kasviskiäsaus (L)

TO Kermainen broilerikästike (G, L,), pasta, salaatti
Kasvis: Kermainen mifukästike (G, L,)

PE Jauhelihiälasägnette (L), salaatti
Kasvis: Kasvisläsagne (L)

RUOKALISTA

14.-20.10.

Syyslomaviikko

MA Jauhelihakeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Kasviskeitto

TI Broileripyörykkä/-pihvi (L, M), perunasose, salaatti
Kasvis: Porkkananappi

KE Kinkkukiusaus (G, L), salaatti
Kasvis: Kasviskiusaus

TO Nakkikastike (G, L), peruna, salaatti
Kasvis: Kasvisnakkipalakastike

PE Kalakeitto, leipä
Kasvis: Kasviskeitto

RUOKALISTA

21.-27.10.

MA Kaurarouhepuuro (G, L), mehukeitto, leipä, leikkele

TI Pyttipannu (G, L, M), keitetty kasvis, kurkkusalaatti
Kasvis: Kasvispyttipannu (G, L, M)

KE Tonnikalakiusaus (G, L), salaatti
Kasvis: Papukiusaus (G, L)

TO Hernekeitto (G, L, M)
Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)

PE Broileripasta (L), salaatti
Kasvis: Kasvispasta (L)

RUOKALISTA

28.10.-3.11.

MA Kalapyörykkä (G, L, M), peruna, kastike, salaatti
Kasvis: Porkkananappi (G, L, M)

TI Nakkikeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Kasviskeitto (G, L, M)

KE Keltainen broilerikastike (G, L, M), riisi, salaatti
Kasvis: Kasviskastike

TO Kinkkupasta (L), salaatti
Kasvis: Kikherne-kasvispasta (L)

PE Koulut: Jauhelihatortilla, salaatti
Päiväkodit: Jauhelihakastike (G, L, M), pasta, salaatti

RUOKALISTA

4.-10.11.

- MA Lihapulla (L, M), peruna, kermakastike, salaatti
Kasvis: Vegepuikko (L, M)
- TI Broilerikeitto (G, L, M), leipä
Kasvis: Juustoinen juuressosekeitto (G, L)
- KE Kalamureke (G, L), perunasose, kermaviilikastike, salaatti
Kasvis: Kasvismureke (G, L)
- TO Lihamakaronilaatikko (L), salaatti
Kasvis: Soija-makaronilaatikko
- PE Makkarakastike (G, L, M), peruna, salaatti
Kasvis: Kasviskastike (L, M)

