

RUOKALISTA8.-14.4.2024

- MA Jauheliuhakeitto, leipä
Kasvis: Soijarouhekeitto
- TI Broileripyörykkä, perunasose, salaatti
Kasvis: Kasvispihvi-/pyörykkä
- KE Kirjolahimureke, perunasose, kermaviilikastike, salaatti
Kasvis: Kasvismureke
- TO Broilerinuudelivuoka, salaatti
Kasvis: Kasvis-nuudelivuoka
- PE Jauheliha-perunapaistos , salaatti
Kasvis: Kasvis-perunapaistos

RUOKALISTA15.-21.4.

- MA Jauheliuhapihvi, peruna, kastike, salaatti
Kasvis: Punajuuripihvi
- TI Makkaraakeitto , leipä
Kasvis: Linssikeitto
- KE Kalapuikot , peruna, kermaviilikastike, salaatti
Kasvis: Vegepuikko
- TO Broilerikiusaus, salaatti
Kasvis: Kasviskiusaus
- PE LÄHIRUOKAPÄIVÄ
Jauheliuhakastike, peruna, salaatti
Kasvis: Kasviskastike

RUOKALISTA22.-28.4.

- MA Kalakeitto, leipä
Kasvis; Juustoinen kasviskeitto
- TI Unimakkara, perunasose, salaatti
Kasvis: Kasvisnakit
- KE KOULUT: Kebabkiusaus, salaatti
PK: Jauhelihakiusaus
Kasvis: Kasviskiusaus
- TO Kermainen broilerikastike, pasta, salaatti
Kasvis: Kermainen mifukastike
- PE Jauhelihalasagnette, salaatti
Kasvis: Kasvislasagnette

RUOKALISTA29.4.-5.5.

- MA Kaurarouhepuuro, mehukeitto, leipä, leikkele
- TI Nakit, lohkoprunat, salaatti
Kasvis: Kasvisnakit
- KE VAPPUPÄIVÄ
- TO Broilerikeitto, leipä
Kasvis: Linssikeitto
- PE Tonnikalakiusaus, salaatti
Kasvis: Papukiusaus

RUOKALISTA 6.-12.5.

- MA Lohipyörykkä, perunasose
Kasvis: Porkkananappi
- TI Nakkikeitto, leipä
Kasvis: Kasvisnakkipalakeitto
- KE Jauhelihakastike, pasta, salaatti
Kasvis: Chili sin carne
- TO HELATORSTAI
- PE Kinkkupasta, salaatti
Kasvis: Kikherne-kasvispasta

RUOKALISTA 13.-19.5.

- MA Lihapullat , pasta, kastike, salaatti
Kasvis: Kasvis-papukroketti
- TI Broilerikeitto, leipä
Kasvis: Juustoinen sosekeitto
- KE Uunikala, peruna, salaatti
Kasvis: Kasvispaistos
- TO Lihamakaronilaatikko, salaatti
Kasvis: Kikherne-makaronilaatikko
- PE Makkarakastike, peruna, salaatti
Kasvis: Kasvisnakkipalakastike