

RUOKALISTA 13.-19.11.

MA	Jauheliuhakeitto (G, L, M), leipä Kasvis: Soijarouhekeitto (G, L, M)
TI	Broileripyörykkä (L, M), perunasose, salaatti Kasvis: Porkkananappi (G, L, M)
KE	Tonnikalapasta (L), salaatti Kasvis: Kasvispasta (L)
TO	Nakkikastike G, L), peruna, salaatti Kasvis: Eggiepalakastike (G, L)
PE	Kinkkukiusaus (G, L), salaatti Kasvis: Papu-kasviskiusaus (G, L)

RUOKALISTA 20.-26.11.

MA	Jauheliuhapivit (L, M), peruna, kastike, salaatti Kasvis: Punajuuripyörykkä(G, L, M) (Kasvispihvi/-pyörykkä)
TI	Makkarakeitto (G, L, M), leipä Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)
KE	Kalapuikot (G, L, M), peruna, kermaviilikastike, salaatti Kasvis: Kasvis-papukroketti (Kasvispihvi/-pyörykkä)
TO	Jauheliuhakastike (G, L, M), pasta, salaatti Kasvis: Chili sin carne (G, L, M)
PE	Broilerikiusaus (G, L), salaatti Kasvis: Kasviskiusaus (G, L)

RUOKALISTA 27.11-3.12.

MA	Kalakeitto (G, L), leipä Kasvis: Juustoinen kasviskeitto (G, L)
TI	Uunimakkara (G, L, M), perunasose, salaatti Kasvis: Kasvisnakit (G, L, M)
KE	Koulu: Kebabkiusaus (G, L), salaatti PK: Jauheliuhakiusaus (G, L) Kasvis: Kasviskiusaus (L)
TO	Kermanen broilerikastike (G, L), pasta, salaatti Kasvis: Kermanen mifukastike (G, L,)
PE	Jauheliuhalasagnette (L), salaatti Kasvis: Härkis-kasvislasagne (L)

RUOKALISTA 4.-10.12.

MA	Kaurarouhepuuro (G, L), mehukeitto, leipä, leikkele
TI	Jauhelihapihvit, peruna, kastike, salaatti, jäätelöpikari
KE	ITSENÄISYYSPÄIVÄ
TO	Broileripasta (L), salaatti Kasvis: Kasvispasta (L)
PE	Pyttipannu (G, L, M), salaatti Kasvis: Kasvispyttipannu (G, L, M)

RUOKALISTA 11.-17.12.

MA	Lohipyörykkä (G, L, M), perunasose, salaatti Kasvis: Porkkananappi (Kasvispihvi/-pyörykkä) (G, L, M)
TI	Nakkikeitto (G, L, M), leipä Kasvis: Eggie-kasviskeitto
KE	Jouluinen lounas
TO	Jauhelihakiusaus (G, L), salaatti Kasvis: Kasviskiusaus (G, L)
PE	Keltainen broilerikastike (G, L, M), riisi, salaatti Kasvis: Kasviskastike

RUOKALISTA 18.-24.12.

MA	Lihapyörykät (L, M), pasta, kermakastike, salaatti Kasvis: Kasvispihvi Caribbean (Kasvispihvit/-pyörykät) (G, L, M)
TI	Broilerikeitto (G, L, M), leipä Kasvis: Juustoinen juuressosekeitto (G, L)
KE	Uunikala (G, L), peruna, salaatti Kasvis: Mifu-kasvispaistos (G, L)
TO	Lihamakaronilaatikko (L), salaatti Kasvis: Soija-makaronilaatikko (L)
PE	KOULUT: Joulupuuro PK: Makkarakastike (G, L, M), peruna, salaatti Kasvis: Kasviskastike (G, L, M)