

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

27.6. -3.7.2022

	Lounas	Päivällinen
Ma 27.6.2022	Jauhelihapastavuoka (L) Lämmin kasvis, salaatti Tropiikinhedelmäkiisseli	Jauhelihakeitto (L,G) Mustikkakiisseli
Ti 28.6.2022	Kesäkeitto (M,G) salaattipöytä Raparperipaistos + vaniljakastike	Juustoinen punajuurivuoka (L,G) -leikkele Päärynäkiisseli
Ke 29.6.2022	Kalamurekepihvi (L), perunasose(L,G), lämmin kasvis, salaatti Kesämarjakiisseli	Kookos-bataattikeitto (L,G) -Leikkele Omena-riisipuuro (L,G)
To 30.6.2022	Kanakastike(M, G), peruna, lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalaatti	Juusto-vihanneskeitto (L, G) -pasteija Puolukka-Mustikkakiisseli
Pe 1.7.2022	Silakkalaatikko (L,G) lämmin kasvis, salaatti Jogurtti	Kalkkunakeitto Hedelmäkiisseli
La 2.7.2022	Maksalaatikko (M,G), lämmin kasvis, puolukka, salaatti Aprikoosikiisseli	Jauhelihakeitto (M,G) Mango kiisseli
Su 3.7.2022	Possukastike (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Omenakiisseli	Makkarakeitto (M, G) Vadelmakiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

4. -10.7.2022

	Lounas	Päivällinen
Ma 4.7.2022	Lihapyörökät (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Marjakiisseli	Palvilihakeitto (L,G) Punaherukkakiisseli
Ti 5.7.2022	Janssoninkiusaus (L,G) lämmin kasvis, salaatti Ananaskiisseli	Kesäkeitto (L, G) - leikkele Raparperivispipuuro
Ke 6.7.2022	Kanakeitto (L,G) salaatti Mansikkarahka	Mehevä kaalilaatikko (L,G) puolukka Persikkakiisseli
To 7.7.2022 Helatorstai	Mantelikala (L,G), perunasose(L,G), lämmin kasvis, salaatti Aprikoosikiisseli	Siskonmakkarakeitto (M,G) Viili
Pe 8.7.2022	Lihamakaronilaatikko(L), lämminkasvis, salaatti Jäätelö ATP: Vadelmakiisseli	Lohikeitto (L,G) Vadelmakiisseli
La 9.7.2022	Kanakastike(L,G),perunat lämminkasvis , salaatti Persikkakiisseli	Pinaattikeitto (L, G) - kananmuna Sitruunakiisseli (L,G)
Su 10.7.2022	Nakkikastike (L, G), perunat, kastike, lämmin kasvis, salaatti Mustikkavadelmakiisseli	Broilerin jauhelihakeitto (M, G) Jogurtti

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

11. -17.7.2022

	Lounas	Päivällinen
Ma 11.7.2022	Kalakeitto(L,G), salaatti Ohukaiset + hillo	Keltainen kasvisvuoka (L, G) -leikkele Marjakiisseli
Ti 12.7.2022	Broilerkiusaus (L,G), lämmin kasvis, salaatti Punaherukkakiisseli	Palvilapakeitto (L,G) Mustikkakiisseli
Ke 13.7.2022	Lihapullat (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Puolukkakiisseli	Juustoinen parsakaali-rouhekeitto (L,G) - leikkele viili (L,G)
To 14.7.2022	Lihakastike(L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Hedelmärahka	Kalkkunakeitto (L, G) Karpalokiisseli + kermavaahto
Pe 15.7.2022	Broilerpihvit(L),perunasose(L,G), lämmin kasvis, salaatti Jäätelö ATP:Jogurtti	jauhelihakeitto (L,G) Mustaherukka-vadelmakiisseli
La 16.7.2022	Maksakastike (L, G), perunat lämmin kasvis, puolukka, salaatti Raparperikiisseli	Kasvissosekeitto (L, G), Pasteija (VL) Mangokiisseli
Su 17.7.2022	Makkarastroganoff (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli	Kalakeitto (L, G) Jogurtti

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
18. -24.7.2022

	Lounas	Päivällinen
Ma 18.7.2022	Kanapata(L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, salaatti Hedelmäkiisseli	Nakkikeitto (M,G) Marjakiisseli
Ti 19.7.2022	Juustovihanneskeitto (L,G) , salaatti Puolukkakukka + vaniljakastike (L)	Jauhelihaperunavuoka (L,G) - punajuuri Mansikkakiisseli
Ke 20.7.2022	Kalapyörykät (L,G), peruna, lämmin kasvis, salaatti Ananaskiisseli	Purjo-perunasosekeitto (L, G) -pasteija Mousse (L,G)
To 21.7.2022	Kasvispihvit(L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Jäätelö ATP:Mousse	Lihakeitto (M,G) Raparperimansikkavispiuuro
Pe 22.7.2022	Lihaperunasoselaatikko(L,G), lämmin kasvis, salaatti Herukkakiisseli	I taliankeitto (L,G) vanukas (L)
La 23.7.2022	Broilerpyörykät(L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Karviaiskiisseli	Kalakeitto (L, G) Omena-kanelikiisseli
Su 24.7.2022	Riistakiusaus (L,G), lämmin kasvis, salaatti Mustikkakiisseli	Jauhelihakeitto (L, G) Tropiikin hedelmäkiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
25. -31.7.2022

	Lounas	Päivällinen
Ma 25.7.2022	Uunimakkara(M), perunasose lämmin kasvis, salaatti Persikkakiisseli	Pinaattikeitto (L, G) -kananmuna, leikkele Mansikkakiisseli
Ti 26.7.2022	Jauhelihakastike (L,G), peruna lämmin kasvis, salaatti Mustaherukkakiisseli	Lihakeitto (G,M) Karpalokiisseli
Ke 27.7.2022	Jauhemaksapihvit (L,G),perunat, lämmin kasvis, salaatti, puolukka Raparperi-mansikkakiisseli	Riistakeitto (M,G) Mustikkakiisseli
To 28.7.2022	Siskonmakkarakeitto (L,G), salaatti Marjarahka (L,G)	Merimiespihvi (M,G) - punajuuri Sitruunakiisseli
Pe 29.7.2022	Kalamureke(L,G), perunasose(L,G), lämminkasvis, salaatti Appelsiinikiisseli	Kanakeitto (L, G) Suklaakiisseli (L,G)
La 30.7.2022	Puutarhurin makaronilaatikko(L,G), lämmin kasvis, salaatti Aprikoosikiisseli	Nakkikeitto (M, G) Vadelmakiisseli
Su 31.7.2022	Kanakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Kerrosviili	Kasvissosekeitto (L,G) - pasteija Vanukas (L,G)

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

1. -7.8.2022

	Lounas	Päivällinen
Ma 1.8.2022	broilerpastavuoka (L), lämmin kasvis, salaatti Vadelmakiisseli	Jauhelihakeitto(L,G) Ananaskiisseli
Ti 2.8.2022	Uunikala (L,G), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Punaherukkakiisseli	Minestronekeitto (L) Aurinkokiisseli
Ke 3.8.2022	Lihakeitto (L, G), salaatti Mansikkarahka (L,G)	Juustomunakas (L) Appelsiiniikiisseli
To 4.8.2022	Pyttipannu, paistettu kananmuna, lämmin kasvis, salaatti Karviaiskiisseli	Lohikeitto (M,G) Kesän marjatiisseli
Pe 5.8.2022	Uunibroileri (L,G), riisi, lämmin kasvis, salaatti Jäätelö	Makkarakeitto (L,G) Omenakiisseli
La 6.8.2022	Appelsiinikala(L,G), lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli	Kesäkeitto Raparperikiisseli
Su 7.8.2022	Lihamureke (L, G), perunat, kastike, lämmin kasvis, salaatti Päärynäkiisseli	Kanakeitto (L,G) Mangokiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G