

## Ruokalista

## Henkilökunnan ruokasali 17.-21.1.2022

### Lounas/kasvislounas (7,15€)

### Kevyt lounas (5,36€)

Ma	Lihapyörykät L Kasvispyörykät L Kermakastike L,G Perunat Lämmin kasvis Salaattipöytä Marjakiisseli
Ti	Kalakeitto L,G Kasviskeitto L,G Salaattipöytä Omenatosca Vaniljakastike
Ke	Broilerkiusaus L,G/ Mifu-kasviskiusaus L,G Lämmin kasvis Salaattipöytä Punaherukkakiisseli
To	Maksapekonikastike L,G/ Härkiskastike L,G Perunat Lämmin kasvis Salaattipöytä Mansikkakiisseli
Pe	Tortilla lasagneL, Tortilla-kasvislasagne L Lämmin kasvis Salaatti Rahka

Pinaattikeitto L,G Salaattipöytä
Lounassalaatti Salaattipöytä
Kasvissosekeitto L,G Salaattipöytä
Kermainen- tomaattikeitto L,G Salaattipöytä
Venäläinen kaalikeitto L,G  Salaattipöytä

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

