

Ruokalista

Henkilökunnan ruokasali 10-16.1.2022

Lounas/kasvislounas (6,90€)

Kevyt lounas (5,18€)

Ma Lihakeitto L,G/
Mifukeitto L,G
Salaattipöytä
Köyhät ritarit (L)

Lounassalaatti
Salaattipöytä

Ti Kebabkiusaus L,G/
Härkiskiusaus L,G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjakiisseli L,G

Punajuuri-fetakeitto L,G
Salaattipöytä

Ke Bolognesekastike L,G/
Mifu-jauhiskastike L,G
Spagetti
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli L,G

Bataatti-kookoskeitto L,G
Salaattipöytä

To Silakkapihvit L /
Kasviskeukat L,G
Pinaattiperunasose L,G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikka-raparperikiisseli L,G

Meksikolainen kasviskeitto L,G
Salaattipöytä

Pe Pyttipannu L,G/
Kasvispyttipannu L,G
Kananmuna
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Jogurttirahka L,G

Juusto-vihanneskeitto L,G
Salaattipöytä

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

