

## VIIKKO 42

### MAANANTAI

Kalkkuna-kasviskeitto L,G, salaatti, mustikkakiisseli

### TIISTAI

Uuninakit L,G , perunasose L,G, kasvis, salaatti, suklaakiisseli L,G

### KESKIVIIKKO

Pekoni-jauhelihapuikot L,G, perunat, kasvis, salaatti,

omenakiisseli

### TORSTAI

Lihakeitto, salaatti, köyhät ritarit L

### PERJANTAI

Kebabkiusaus L,G, kasvis, salaatti, marjakiisseli

### LAUANTAI

Bolognesekastike L,G, spagetti L, kasvis, salaatti, aprikoosikiisseli

### SUNNUNTAI

Ylensyöjän silakat L,G pinaatti-perunasose L,G, kasvis, salaatti, mansikka-raparperikiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

## VIKKO 43

### MAANANTAI

Broilerin jauhelihakeitto L,G, salaatti, sekahedelmäkiisseli

### TII STAI

Pyttipannu ja kananmuna L,G, kasvis, salaatti, ruusunmarjakiisseli

### KESKI VI I KKO

Karjalanpaisti L,G, perunat, kasvis, salaatti, omenasosekiisseli

### TORSTAI

Mustamakkara L, perunasose, kasvis, salaatti, marjakiisseli

### PERJANTAI

Kalakeitto L,G, salaatti, toska-omenapaistos ja vaniljakastike L

### LAUANTAI

Broileripasta L, kasvis, salaatti, punaherukkakiisseli

### SUNNUNTAI

Maksa-pekoniastike L,G, perunat, kasvis, salaatti, mansikkakiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

## VIKKO 44

### MAANANTAI

Riistakeitto L,G, salaatti, kookoskiisseli ja hillo L,G

### TIISTAI

Jauheliha-perunasoselaatikko L,G, kasvis, salaatti, mousse L,G

### KESKIVIIKKO

Lihapyörökät L,G, perunat, kasvis, salaatti, karviaiskiisseli

### TORSTAI

Keltainen kanakeitto L,G, salaatti, mustikkapaistos L,G

### PERJANTAI

Silakkalaatikko L,G, kasvis, salaatti, hedelmäsalaatti

### LAUANTAI

Lihamureke L,G, perunat, kasvis, salaatti, puolukkakiisseli

### SUNNUNTAI

Sianliha-lanttupata L,G, perunat, kasvis, salaatti, appelsiini-mandariinikiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

## VIIKKO 45

### MAANANTAI

Nakkikeitto L,G, salaatti, karpalokiisseli

### TIISTAI

Uunibroileri L,G, riisi, kasvis, salaatti, maissikiisseli ja hillo L,G

### KESKIVIIKKO

Merimiespihvi L,G, kasvis, salaatti, päärynäsosekiisseli

### TORSTAI

Lindströminpihvit L,G, perunat, kasvis, salaatti, sitruunakiisseli

### PERJANTAI

Juusto-vihanneskeitto L,G, salaatti, puolukkakukko ja vaniljakastike L

### LAUANTAI

Aprikoosibroileri L,G, riisi, kasvis, salaatti, ananaskiisseli

### SUNNUNTAI

Tomaattinen uunikala L,G, perunat, kasvis, salaatti, leivos L

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

## VIIKKO 46

### MAANANTAI

Makkarakeitto L,G, salaatti, viillis L

### TIISTAI

Kaalikäryleet L,G, perunat, kasvis, salaatti, ruusunmarjakiisseli

### KESKIVIIKKO

Riistakiusaus L,G, kasvis, salaatti, mustikkakiisseli

### TORSTAI

Paneroitu kala L, perunasose, kasvis, salaatti, persikkakiisseli

### PERJANTAI

Lasagne L, kasvis, salaatti, mustaherukkakiisseli

### LAUANTAI

Nakkistroganoff L,G, perunat, kasvis, salaatti, raparperi-mansikkakiisseli

### SUNNUNTAI

Borssikeitto L,G, salaatti, ohukaiset ja hillo L

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

## VIIKKO 47

### MAANANTAI

Jauheliha-perunaviipalelaatikko L,G, salaatti, sitruunakiisseli

### TIISTAI

Sinappinen possukastike L,G, perunat, kasvis, salaatti, appelsiini-kiisseli

### KESKIVIIKKO

Kanapata L,G, perunat, kasvis, salaatti, mustikkakiisseli

### TORSTAI

Kirjolohikiusaus L,G, kasvis salaatti, mansikkakiisseli

### PERJANTAI

Mandariinibroileri L,G, riisi L,G, kasvis, salaatti, karviaiskiisseli

### LAUANTAI

Lihakeitto L,G, salaatti, hedelmärahka L,G

### SUNNUNTAI

Limekala L,G, perunat, kasvis, salaatti, persikkakiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G