

Ruokalista

Henkilökunnan ruokasali 18-22.10.2021

Lounas/kasvislounas (6,90€)

Kevyt lounas (5,18€)

Ma

Lihakeitto L,G/
Soijarouhekeitto L,G
Salaattipöytä
Köyhät ritarit (L)

Lounassalaatti
Salaattipöytä

Ti

Kebabkiusaus L,G/
Seitankebabkiusaus L,G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Marjakiisseli L,G

Meksikolainen kasviskeitto L,G
Salaattipöytä

Ke

Bolognesekastike L,G/
Mifu-jauhiskastike L,G
Spagetti
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Aprikoosikiisseli L,G

Bataatti-kookoskeitto L,G
Salaattipöytä

To

Ylensyöjän silakat L /
Kasviskepukat L,G
Pinaattiperunasose L,G
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Mansikka-raparperikiisseli L,G

Kermainen tomaattikeitto L,G
Salaattipöytä

Pe

Pyttipannu L,G/
Kasvispyttipannu L,G
Kananmuna
Lämmin kasvis
Salaattipöytä
Ruusunmarja-banaanikiisseli L,G

Juusto-vihanneskeitto L,G
Salaattipöytä

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

