

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
6-12.9.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 6.9.2021	Lihakeitto (L,G) Köyhät ritarit (L)	Juustomunakas (L,G) Mustikkakiisseli
Ti 7.9.2021	Kebabkiusaus (L,G) Lämmin kasvis Marjakiisseli	Nakkikeitto (L,G) Karviaiskiisseli
Ke 8.9.2021	Bolognesekestike (L,G), spagetti, lämmin kasvis, salaatti Aprikoosikiisseli	Kookos-bataattikeitto (L,G) -Leikkele Omena-riisipuuro (L,G)
To 9.9.2021	Mantelikala (L), perunasose (L,G), lämmin kasvis, salaatti Mansikka-raparperikiisseli	Broilerin jauhelihakeitto (L, G) Sekahedelmäkiisseli
Pe 10.9.2021	Pyttipannu (L,G), paistettu kananmuna, lämmin kasvis, salaatti Ruusunmarjakiisseli	Juusto-vihanneskeitto (L, G) -leikkele Jogurttirahka (L,G)
La 11.9.2021	Kanakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Mustaherukkakiisseli	Jauhelihakeitto (L,G) Mangokiisseli
Su 12.9.2021	Karjalanpaisti (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Omenasosekiisseli	Makkarakeitto (L, G) Vadelmakiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
13-19.9.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 13.9.2021	Lohimureke (L,G), perunat, kastike (L,G),lämminkasvis, salaatti Marjakiisseli	Pinaattikeitto (L, G) - kananmuna. leikkele Hedelmäriisi (L,G)
Ti 14.9.2021	Hernekeitto (L,G), salaatti Pannukakku ja hillo (L)	Keltainen kasvislaatikko(L,G) -Leikkele Vispipuuro (L)
Ke 15.9.2021	Kinkkupasta (L), lämmin kasvis, salaatti Punaherukkakiisseli	Kanakeitto (L, G) Ananaskiisseli
To 16.9.2021	Jauhemaksapihvit, (L, G)/ maksaleike (L,G), perunat, puolukka, lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli (L,G)	Kalakeitto (L,G) Kookoskiisseli ja hillo
Pe 17.9.2021	Aurinkorannan broileripaella (L,G), lämmin kasvis, salaatti Pannacotta (L,G)	Kaalikeitto (L,G) Vadelmakiisseli
La 18.9.2021	Piparjuuriliha (L,G), perunat, porkkanalaatikko (L,G), salaatti Appelsiiniikiisseli	Kesäkeitto (L, G) -Leikkele Vanukas (L,G)
Su 19.9.2021	Lihapyörykät (L, G), perunat, kermakastike, lämmin kasvis, salaatti Karviaiskiisseli	Siskonmakkarakeitto (L, G) Aprikoosikiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
20-26.9.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 20.9.2021	Keltainen kanakeitto (L,G) salaatti Puolukkarahka (L,G)	Punajuurikiusaus (L, G) - leikkele Herukkakiisseli
Ti 21.9.2021	Tonnikalapasta (L,G), lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalaatti	Palvilihakeitto (L, G) Marjakiisseli
Ke 22.9.2021	Lihamureke (L,G), pippurikastike (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Mustikkakiisseli	Kukkakaalirouhekeitto (L,G) - karjalanpiirakka (L) Mansikka vispipuuro (L)
To 23.9.2021	Sianlihakastike (L,G), perunat (L,G), lämmin kasvis, salaatti Appelsiini-mandariinikiisseli	Nakkikeitto (L, G) Karpalokiisseli + kermavaahto
Pe 24.9.2021	Kaalikääryleet (L,G), perunat, lämmin kasvis, puolukka, salaatti Kahvikiisseli (L,G)	Lihakeitto (L, G) Mustaherukka-vadelmakiisseli
La 25.9.2021	Broileripyörykät (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Omenakiisseli	Kasvissosekeitto (L, G), pasteija (VL) Jogurtti (L,G)
Su 26.9.2021	Riistakiusaus (L,G), lämmin kasvis, salaatti Päärynäsosekiisseli	Kalakeitto (L, G) Puolukkakiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
27.9-3.10.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 27.9.2021	Jauhelihipihvit(L,G), sienikastike (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Sitruunakiisseli ja kermavaahto	Broilerin-jauhelihakeitto (L,G) Marjakiisseli
Ti 28.9.2021	Juustovihanneskeitto (L,G) , salaatti Puolukkakukko + vaniljakastike (L)	Silakkalaatikko (L,G) - punajuuri Mansikkakiisseli
Ke 29.9.2021	Lentävä Jaakoppi (L,G), riisi, lämmin kasvis, salaatti Ananaskiisseli	Purjo-perunasosekeitto (L, G) - karjalanpiirakka (L) Vanukas (L,G)
To 30.9.2021	Appelsiinikala (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Herukkakiisseli	Makkarakeitto (L,G) Viillis (L,G)
Pe 1.10.2021	Jauheliha-perunasoselaatikko (L,G) lämmin kasvis, salaatti HK:lle Pitsa ja jäätelö Ruusunmarjakiisseli	Juliennekeitto (L,G) - leikkele Melanderinpuuro (L,G)
La 2.10.2021	Tilliliha (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Karviaskiisseli	Kalkkuna-kasviskeitto (L, G) Omena-kanelikiisseli
Su 3.10.2021	Broilerikiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti Mustikkakiisseli	Jauhelihakeitto (L, G) Tropiikin hedelmäkiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
4-10.10.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 4.10.2021	Paneroitu kala (L), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Persikkakiisseli	Pinaattikeitto (L, G) -kananmuna, leikkele Mansikka-vispipuuro (L)
Ti 5.10.2021	Kasvislasagne (L), lämmin kasvis, salaatti Mustaherukka-banaanikiisseli	Lihakeitto (L,G,M) Karpalokiisseli
Ke 6.10.2021	Nakkikastike (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kasvisseikeitto (L,G) Grahampiiirakka (L) Talkkunahyve (L)
To 7.10.2021	Kanakeitto (L,G), salaatti Ohukaiset ja hillo (L)	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (L,G) - punajuuri Sitruunakiisseli
Pe 8.10.2021	Sinappinen possukastike (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Appelsiini-banaanikiisseli	Kalakeitto (L, G) Sekahedelmäkiisseli (L,G)
La 9.10.2021	Maksalaatikko (L,G), lämmin kasvis, puolukka, salaatti Aprikoosikiisseli	Kaalikeitto (L, G) Vadelmakiisseli
Su 10.10.2021	Kanaviillockki (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Mustikkakiisseli	Makkarakeitto (L, G) Mangokiisseli

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
11-17.10.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 11.10.2021	Kinkkukiusaus (L,G), lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli	Lihakeitto(L,G) Ananaskiisseli
Ti 12.10.2021	Mandariinibroileri (L,G), riisi, lämmin kasvis, salaatti Karviaiskiisseli	Juustoinen parsakaalirouhekeitto (L, G) -leikkele Raparpeririisipuuro (L,G)
Ke 13.10.2021	Lihakeitto (L, G), salaatti Hedelmärahka (L,G)	Makaronilaatikko (L) Appelsiinikiisseli
To 14.10.2021	Tomaattinen uunikala (L,G), perunat, lämmin kasvis , salaatti Persikkakiisseli (L,G)	Kalkkuna-kasviskeitto (L,G) Mustikkakiisseli (L,G)
Pe 15.10.2021	Uuninakit (L,G), perunasose, lämminkasvis, salaatti Suklaakiisseli (L,G)	Minestronekeitto (L) Mangokiisseli
La 16.10.2021	Merimiespihvi (L,G), lämmin kasvis, salaatti Puolukkakiisseli	Lohikeitto (L, G) Mustaherukka-vadelmakiisseli
Su 17.10.2021	Pekoni-tuorejuustotäytteiset jauhelihapuikot (L, G), perunat, kastike, lämmin kasvis, salaatti Omenakiisseli	Kanakeitto (L,G) Pirtelö (L,G)

Ruokavaliot: Laktoositon L, vähälaktoosinen VL, maidoton M, gluteeniton G