

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
26.7-1.8.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 26.7.2021	Lihakeitto (L,G) Puolukkakukko ja vaniljakastike (L)	Juustomunakas (L,G) Mustikkakiisseli
Ti 27.7.2021	Riistakiusaus (L,G) Lämmin kasvis Marjakiisseli	Kalkkuna-kasviskeitto (L,G) Karviaiskiisseli
Ke 28.7.2021	Bolognesekastike (L,G), spagetti, lämmin kasvis, salaatti Aprikoosikiisseli	Kookos-bataattikeitto (L,G) - leikkele -Grahampiiirakka Raparperi riisipuuro (L,G)
To 29.7.2021	Mantelikala (L), perunasose (L,G), lämmin kasvis, salaatti Mansikka-raparperikiisseli	Broilerin jauhelihakeitto (L, G) Sekahedelmäkiisseli
Pe 30.7.2021	Pyttipannu (L,G), paistettu kananmuna, lämmin kasvis, salaatti Ruusunmarja-Banaanikiisseli (L,G)	Juusto-vihanneskeitto(L, G) -leikkele Hedelmäriisi (L)
La 31.7.2021	Kanakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Mustaherukka- vadelmakiisseli	Jauhelihakeitto (L,G) Päärynäkiisseli
Su 1.8.2021	Lihapata (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Vadelmakiisseli	Makkarakeitto (L, G) Omena-kanelikiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
2-8.8.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 2.8.2021	Lihapyörykät (L,G), perunat, kermakastike (L),lämminkasvis, salaatti Suvimarjakiisseli	Pinaattikeitto (L, G) - kananmuna. leikkele Jogurttirahka (L,G)
Ti 3.8.2021	Borssikeitto (L,G), salaatti Pannukakku ja hillo (L)	Keltainen kasvislaatikko(L,G) -Leikkele Vispipuuro (L) PK TO 5.8
Ke 4.8.2021	Kinkkupasta (L), lämmin kasvis, salaatti Punaherukkakiisseli	Kanakeitto (L, G) Ananaskiisseli
To 5.8.2021	Maksa-pekoniastike (L,G), perunat, puolukka, lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli (L,G)	Lohikeitto (L,G) Karviaiskiisseli
Pe 6.8.2021	Hawajilainen kanapata (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Raparperikiisseli(L,G)	kaalikeitto (L,G) Vadelmakiisseli
La 7.8.2021	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (L,G), lämmin kasvis, salaatti Puolukkakiisseli	Kesäkeitto (L, G) -Leikkele Vanukas (L,G)
Su 8.8.2021	Lohimureke (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Tropiikin hedelmäkiisseli	Nakkikeitto (L, G) Aprikoosikiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
9-15.8.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 9.8.2021	Keltainen kanakeitto (L,G) salaatti Mansikkarahka (L,G)	Punajuurikiusaus (L, G) - leikkele Herukkakiisseli
Ti 10.8.2021	Kinkkukiusaus(L,G), lämmin kasvis, salaatti Hedelmäsalaatti	Jauheliuhakeitto (L, G) Marjakiisseli
Ke 11.8.2021	Lihamureke (L,G), pippurikastike (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Mustikkakiisseli	Kukkakaalirouhekeitto (L,G) - leikkele Puolukkakiisseli
To 12.8.2021	Sianliha-lanttupata (L,G), perunat (L,G), lämmin kasvis, salaatti Omenakiisseli	Riistarouhekeitto (L, G) Karpalokiisseli + murot
Pe 13.8.2021	Kaalilaatikko (L,G), lämmin kasvis, puolukka, salaatti Appelsiini-mandariinikiisseli	Palvilihakeitto (L, G) Mansikka vispipuuro (L,G)
La 14.8.2021	Broileripyörykät (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Mangokiisseli	Kasvissosekeitto (L, G), leikkele Jogurtti (L,G)
Su 15.8.2021	Merimiespihvi (L,G), lämmin kasvis, salaatti Mustaherukka-vadelmakiisseli	Kalakeitto (L, G) Päärynäkiisseli

Hämeenkyrön terveystakeskus / ruokapalvelut
16-22.8.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 16.8.2021	Jauhelihipihvit(L,G), sienikastike (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Sitruunakiisseli ja kermavaahto	Broilerin jauhelihakeitto (L, G), Marjakiisseli
Ti 17.8.2021	Juustovihanneskeitto (L,G) , salaatti Omenatosca + vaniljakastike (L)	Silakkalaatikko (L,G) Vanukas (L,G)
Ke 18.8.2021	Lihapata (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Ananaskiisseli	Purjo-perunasosekeitto (L, G) Suvimarjakiisseli
To 19.8.2021	Aprikoosibroileri (L, G), riisi, lämmin kasvis, salaatti Herukkakiisseli	Makkarakeitto (L,G) Puolukkakiisseli
Pe 20.8.2021	Jauheliha-perunasoselaatikko (L,G) lämmin kasvis, salaatti HK:lle Kesäkurpitsapaistos ja jäätelö Ruusunmarjakiisseli	Kukkakaali-porkkanasosekeitto (L,G) Melanderinpuuro (L,G)
La 21.8.2021	Tumma tilliliha (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli	Kalkkuna-kasviskeitto (L, G) Omena-kanelikiisseli
Su 22.8.2021	Broilerikiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti Tropiikin hedelmäkiisseli	Jauhelihakeitto (L, G) Mustikkakiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
23-29.8.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 23.8.2021	Paneroitu kala (L), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Aprikoosikiisseli	Pinaattikeitto (L, G) -kananmuna, leikkele Karviaiskiisseli
Ti 24.8.2021	Lasagne (L), lämmin kasvis, salaatti Mustaherukka-banaanikiisseli	Kaalikeitto (L,G,M) Persikkakiisseli
Ke 25.8.2021	Nakkistroganoff (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Kasvissosekeitto (L,G) Karpalokiisseli
To 26.8.2021	Niittyhirvikeitto (L,G), salaatti Ohukaiset ja hillo (L)	Kebabkiusaus (L,G) Sitruunakiisseli
Pe 27.8.2021	Sinappinen possukastike (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Kuningatarvahto (L,G)	Broilerin jauhelihakeitto (L, G, M) Mustikkakiisseli
La 28.8.2021	Jauhemaksapihvit (L,G), perunat, lämmin kasvis, puolukka, salaatti Jäätelö	Kalakeitto (L, G) Vadelmakiisseli
Su 29.8.2021	Kanaviillockki (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Päärynäkiisseli	Nakkikeitto (L, G) Mangokiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut
30.8-5.9.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 30.8.2021	Kirjolohikiusaus (L,G), lämmin kasvis, salaatti Mansikkakiisseli	Lihakeitto(L,G) Puolukkakiisseli
Ti 31.8.2021	Uunimakkara (L,G), perunasose, lämmin kasvis, salaatti Karviaiskiisseli	Juustoinen parsakaalirouhekeitto (L, G) -leikkele Raparpeririisipuuro (L,G)
Ke 1.9.2021	Jauhelihakeitto (L, G), salaatti Hedelmärahka (L,G)	Meheväkaalilaatikko (L, G) Appelsiinikiisseli
To 2.9.2021	Tomaattisilakat (L,G), perunasose, lämmin kasvis , salaatti Mustikkakiisseli (L,G)	Siskonmakkarakeitto (L,G) Persikkakiisseli (L,G)
Pe 3.9.2021	Uunibroileri (L,G), riisi, lämminkasvis, salaatti Suklaakiisseli (L,G)	Lohikeitto (L,G) Mangokiisseli
La 4.9.2021	Palapaisti (L,G), perunat, porkkanalaatikko (L,G), salaatti Päärynäkiisseli	Kanakeitto (L, G) Vadelmakiisseli
Su 5.9.2021	Jauhelihakebakot (L, G), perunat, kastike, lämmin kasvis, salaatti Omena-kanelikiisseli	Minestronekeitto (L, M) Rahkavaahto

