

RUOKALISTA VARHAISKASVATUS KESÄ 2021

VIIKKO 23

Ma 7.6. Lohikeitto G,L

Kasvis: Sosekeitto+raejuusto G,L

Ti 8.6. Broilerikastike G,L, peruna

Kasvis: Mifu-kasviskastike G,L

Ke 9.6. Jauhelihapihvit G,L,M, muusi

Kasvis: Kasvispihvit-/pyörykät G,L

TO 10.6. Possukastike G,L, peruna

Kasvis: Quorn-kasviskastike G,L

Pe 11.6. Kinkkukiusaus G,L

Kasvis: Vegelastukiusaus G,L

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA

VIKKO 24

Ma 14.6. Makkarakeitto G,L,M

Kasvis: Juustoinen Kasviskeitto G,L

Ti 15.6. Jauhelihakastike G,L,M, pasta

Kasvis: Soijarouhe-kasviskastike G,L

Ke 16.6. Broileripyörökät L,G, muusi

Kasvis: Porkkananapit G,L,M

To 17.6. Kinkkupasta M

Kasvis: Vegelastu-kasvispasta L

Pe 18.6. Uunikala, peruna G,L

Kasvis: Quorn-paistos G,L

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA

VIKKO 25

Ma 21.6. Kalapuikot-/pihvit, perunasose L

Kasvis: Kasvispihvit/-pyörykät G,L

Ti 22.6. Possukastike, peruna G,L

Kasvis: Quorn-kasviskastike G,L

Ke 23.6. Jauhelihakeitto G,L,M

Kasvis: Soijarouhekeitto G,L,M

To 24.6. Nakit ja muusi G,L

Kasvis: Porkkananapit G,L,M

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA

VIKKO 26

Ma 28.6. Broilerikeitto G,L,M

Kasvis: Sosekeitto+raejuusto G,L

Ti 29.6. Lihamakaronilaatikko L

Kasvis: Soija-makaronilaatikko L

Ke 30.6. Uunimakkara, muusi G,L

Kasvis: Kasviskepukat G,L,M

To 1.7. Lohikiusaus G,L

Kasvis: Mifukiusaus G,L

Pe 2.7. Jauhelihakastike, pasta/peruna G,L,M

Kasvis: Härkis-kastike G,L,M

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA

VIKKO 27

Ma 5.7. Kalapyörykät-/pihvit L,G, perunasose

Kasvis: Kasvispyörykät-/pihvit L,G

Ti 6.7. Broilerikastike G,L,M, peruna

Kasvis: Mifukastike

Ke 7.7. Nakkikeitto G,L,M

Kasvis: Juustoinen kasviskeitto

To 8.7. Jauhelihasagnette L

Kasvis: Soijaliasagnette L

Pe 9.7. Lihapullapyttipannu G,L

Kasvis: Kasvispyttipannu G,L

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA

VIKKO 28

Ma 12.7. Lihakeitto G,L,M

Kasvis: Kasviskeitto G,L

Ti 13.7. Sydänystävän makkarakastike G,L,M, peruna

Kasvis: Härkiskastike G,L,M

Ke 14.7. Uunibroileri, riisi/peruna G,L

Kasvis: Quornfileet G,L

To 15.7. Lohikiusaus G,L

Kasvis: Mifukiusaus G,L

Pe 16.7. Jauhelihapihvit/-pyörykät G,L,M, perunasose

Kasvis: Kasvispihvit/-pyörykät G,L

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA

VIKKO 29

Ma 19.7. Lohikeitto G,L

Kasvis: Sosekeitto+raejuusto G,L

Ti 20.7. Kanapuikot L,M, perunasose

Kasvis: Kasviskepukat G,L,M

Ke 21.7. Possukastike G,L,M , peruna

Kasvis: Quorn-kasviskastike G,L

To 22.7. Kinkkukiusaus G,L

Kasvis: Vegelastukiusaus G,L

Pe 23.7. Nakkikastike G,L, peruna

Kasvis: Mifukastike G,L

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA

VIKKO 30

Ma 26.7. Makkarakeitto G,L,M

Kasvis: Juustoinen kasviskeitto G,L

Ti 27.7. Jauhelihakastike G,L,M , pasta

Kasvis: Soijarouhekastike

Ke 28.7. Broileripyörökät L,M, perunasose

Kasvis: Kasvispyörökät/-pihvit G,L

To 29.7. Tonnikalapasta L

Kasvis: Vegelastupasta L

Pe 30.7. Broilerikastike G,L, peruna

Kasvis: Mifukastike G, L

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA

VIKKO 31

Ma 2.8. Kalapihvit/-pyörykät G,L, peruna, kermaviilikastike

Kasvis: Kasvispihvit/-pyörykät G,L

Ti 3.8. Nakkikastike G,L, peruna

Kasvis: Mifukastike G,L

Ke 4.8. Jauhelihakeitto G,L,M

Kasvis: Soijarouhekeitto G,L,M

To 5.8. Kinkkupasta L

Kasvis: Vegelastupasta L

Pe 6.8. Uunibroileri G,L, peruna

Kasvis: Quornfileet G,L

LISÄTIETOJA ALLERGEENEISTA SAA KEITTIÖN HENKILÖKUNNALTA