

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut  
22-28.3.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 22.3.2021	Lihakeitto (L,G)  Köyhät ritarit (L)	Juustomunakas (L,G)  Mustikkakiisseli
Ti 23.3.2021	Riistakiusaus (L,G) Lämmin kasvis  Marjakiisseli	Makkarakeitto (L,G)  Karviaiskiisseli
Ke 24.3.2021	Chili-con carne (L,G), riisi, lämmin kasvis, salaatti  Aprikoosikiisseli	Kookos-bataattikeitto (L,G) - leikkele  Omenariisipuuro
To 25.3.2021	Aurinkoinen uunikala (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mansikkakiisseli	Broilerin jauhelihakeitto (L, G)  Sekahedelmäkiisseli
Pe 26.3.2021	Pyttipannu (L,G), paistettu kananmuna, lämmin kasvis, salaatti Kahvikiisseli (L,G)	Kaalikeitto (L, G)  Talkkunahyve (L)
La 27.3.2021	Kanakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mustaherukka- vadelmakiisseli	Juustovihanneskeitto (L, G) - grahampiirakka  Päärynäkiisseli
Su 28.3.2021	Sianliha-lanttupata (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti  Viillis	Lohikeitto (L, G)  Omena-kanelikiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

29.3-4.4.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 29.3.2021	Lihapyörykät (L,G), perunat, kermakastike (L),lämminkasvis, salaatti Suvimarjakiisseli	Pinaattikeitto (L, G) - kananmuna. leikkele Taatelipuuro (L)
Ti 30.3.2021	Hernekeitto (L,G), salaatti  Pannukakku ja hillo (L)	Keltainen kasvislaatikko(L,G)  Mansikka-raparperikiisseli
Ke 31.3.2021	Tonnikalapasta (L), lämmin kasvis, salaatti  Punaherukkakiisseli	Kanakeitto (L, G)  Ananaskiisseli
To 1.4.2021	Guinnesin lammas (L), valkosipuli- kermaperunat (L,G), lämmin kasvis, salaatti  Mämmi (L)	Lihakeitto (L,G)  Karviaiskiisseli
Pe 2.4.2021	Mandariini-broilerikastike (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Rahkavaahto (L,G)	Kalakeitto (L,G)  Vadelmakiisseli
La 3.4.2021	Piparjuuriliha (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti Pasha	Jauhelihakeitto (L, G)  Tropiikin hedelmäkiisseli
Su 4.4.2021	Lohipyörykät (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Jogurtti (L,G)	Makkarakeitto (L, G)  Aprikoosikiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

5-11.4.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 5.4.2021	Lihamureke (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti Mämmi	Kukkakaalirouhekeitto (L,G) - leikkele  Puolukkakiisseli
Ti 6.4.2021	Karjalanpaisti (L,G), perunasose, lämmin kasvis, salaatti  Hedelmäsalaatti	Jauhelihakeitto (L, G)  Mustikkakiisseli
Ke 7.4.2021	Keltainen kanakeitto (L,G), salaatti  Ohrapuuro ja mehukeitto (L)	Punajuurikiusaus (L, G) - leikkele  Herukkakiisseli
To 8.4.2021	Nakkikastike (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Omenakiisseli	Juustoinen riistakeitto (L, G)  Mansikkakiisseli
Pe 9.4.2021	Kaalikääryleet (L,G), perunat lämmin kasvis  Appelsiini-mandariinikiisseli	Palvilihakeitto (L, G)  Viili (L,G)
La 10.4.2021	Broileripyörykät (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Mangokiisseli	Kasvissosekeitto (L, G), leikkele  Mustikkarahka (L,G)
Su 11.4.2021	Merimiespihvi (L,G), lämmin kasvis  Mustaherukka-vadelmakiisseli	Kalakeitto (L, G)  Päärynäkiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

12-18.4.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 12.4.2021	Lindströminpihvit sipulilla (L,G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Sitruunakiisseli ja kermavaahto	Broilerin jauhelihakeitto (L, G),  Marjakiisseli
Ti 13.4.2021	Juustovihanneskeitto (L,G) , salaatti  Raparperipaistos + vaniljakastike (L)	Silakkalaatikko (L,G)  Vanukas (L,G)
Ke 14.4.2021	Lihapata (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Ananaskiisseli	Kalkkuna-kasviskeitto (L, G)  Suvimarjakiisseli
To 15.4.2021	Kanakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Herukkakiisseli	Makkarakeitto (L,G)  Puolukkakiisseli
Pe 16.4.2021	Jauheliha-perunasoselaatikko (L,G) lämmin kasvis, salaatti HK:lle Pitsa ja jäätelö  Ruusunmarjakiisseli	Kukkakaali-porkkanasosekeitto (L,G)  Melanderinpuuro (L,G)
La 17.4.2021	Tumma tilliliha (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti  Mansikkakiisseli	Kalakeitto (L, G)  Omena-kanelikiisseli
Su 18.4.2021	Broilerikiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti  Tropiikin hedelmäkiisseli	Jauhelihakeitto (L, G)  Mustikkakiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut

19-25.4.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 19.4.2021	Paneroitu kala (L), perunasose, lämmin kasvis, salaatti  Aprikoosikiisseli	Pinaattikeitto (L, G) -kananmuna, leikkele  Karviaiskiisseli
Ti 20.4.2021	Lasagne (L), lämmin kasvis, salaatti  Mustaherukka-banaanikiisseli	Lihakeitto (L,G,M)  Persikkakiisseli
Ke 21.4.2021	Uunimakkara (L,G), perunasose, lämminkasvis, salaatti Raparperi-mansikkakiisseli	Jauheliuhakeitto (L,G)  Ananaskiisseli
To 22.4.2021	Borssikeitto(L,G), salaatti  Hedelmärahka (L,G)	Savukalamunakas  Sitruunakiisseli
Pe 23.4.2021	Curry-possukastike (L,G), perunat, lämminkasvis, salaatti  Kuningatarvahto (L,G)	Broilerin jauheliuhakeitto (L, G, M)  Mustikkakiisseli
La 24.4.2021	Maksalaatikko (L,G), lämmin kasvis, puolukka, salaatti  Suvimarjakiisseli	Kalakeitto (L, G)  Vadelmakiisseli
Su 25.5.2021	Kanaviillokki (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti  Päärynäkiisseli	Nakkikeitto (L, G)  Mangokiisseli

Hämeenkyrön terveyskeskus / ruokapalvelut  
26.4-2.5.2021

	Lounas	Päivällinen
Ma 26.4.2021	Janssoninkiusaus (L,G), lämmin kasvis, salaatti  Mansikkakiisseli	Riistakeitto (L,G)  Puolukkakiisseli
Ti 27.4.2021	Uunibroileri (L), riisi (L,G) , lämmin kasvis, salaatti  Karviaiskiisseli	Juustoinen parsakaalirouhekeitto (L, G) -leikkele Raparperi-omenapuuro (L,G)
Ke 28.4.2021	Jauhelihakeitto (L, G), salaatti  Mustikkarahka (L,G)	Meheväkaalilaatikko (L, G)  Appelsiiniikiisseli
To 29.4.2021	Limekala ( L,G), perunat, lämminkasvis , salaatti  Kahvikiisseli (L,G)	Siskonmakkarakeitto (L,G)  Persikkariisi ( L,G)
Pe 30.4.2021	Uuninakit (L,G), perunasose, lämminkasvis  Munkit ja sima	Lohikeitto (L,G)  Mangokiisseli
La 1.5.2021	Palapaisti (L,G), perunat, porkkanalaatikko (L,G),  Päärynäkiisseli	Kanakeitto (L, G)  Vadelmakiisseli
Su 2.5.2021	Pekoni-tuorejuustotäytteiset jauhelihapuikot (L, G), perunat, kastike, lämmin kasvis, salaatti  Omena-kanelikiisseli	Minestronekeitto (L, M)  Rahkavaahto