

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 1 22.-28.2.

MA Jauhelihapihvit (G, L, M), perunasose, salaatti

Kasvis: Kasviskeppukka (G, L, M)

TI Nakkikastike (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Sinappinen mifukastike (G, L)

KE Lohikeitto (G, L), leipä

Kasvis: Juustoinen quorn-kasviskeitto (G, L)

TO Kinkkukiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Papu-kasviskiusaus (G, L)

PE Broileripatukka (G, L, M), peruna, kermakastike (G, L), salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti (G, L, M)

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 2 1.-7.3.

MA Makkarakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Kasvissosekeitto (G, L, M)+raejuusto

TI Uunilohi (G, L, M), peruna, kermaviilikastike, salaatti

Kasvis: Kasvispihvit (G, L, M)

KE Lihapullat (G, L, M), perunasose, salaatti

Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

TO Broilerilasagnette (L), salaatti

Kasvis: Härkis-lasagnette (L)

PE Possukastike (G, L), peruna, keitetty kasvis, tuore pala

Kasvis: Mifukastike (G, L)

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 3 8.-14.3.

MA Kalapuikot (G, L, M), perunasose (G, L), salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti (G, L, M)

TI Broilerikastike (G, L, M), riisi, salaatti

Kasvis: Quorn-kasviskastike (G, L, M)

KE Jauhelihakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Soija-kasviskeitto (G, L, M)

TO Kebabkiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Vegelastu-kasviskiusaus (G, L)

PE Pyttipannu (G, L, M), salaatti

Kasvis: Kasvispyttipannu (G, L, M)

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 4 15.-21.3.

MA Broilerikeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Bataatti-kookoskeitto (G, L)+ raejuusto

TI Kiinalainen liha-kasvispata (G, L, M), nuudelit, salaatti

Kasvis: Kiinalainen Härkis-kasvispata (G, L, M)

KE Mustamakkara (M), perunasose (G, L), salaatti

Kasvis: Kasviskeppukka (G, L, M)

TO Härkis-kasvislasagnette (L), salaatti

PE Tomaattinen uunikala (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Tomaattinen quorn-paistos

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 5 22.-28.3.

MA Lohipyörykät (G, L, M), perunasose (G, L), salaatti

Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

TI Broilerikastike (G, L, M) peruna, salaatti

Kasvis: Quorn-kasviskastike (G, L, M)

KE Nakkikeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Soijanakki-kasviskeitto (G, L, M)

TO Lihamakaronilaatikko (L), salaatti

Kasvis: Puutarhurin mifu-makaronilaatikko (L)

PE Hernekeitto (G, L, M), juusto

Kasvis: Kasvishernekeitto (G, L, M)

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 6 29.3.-4.4.

MA Lihakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)

TI Sydänystävän makkarakastike (G, L, M), peruna, salaatti

Kasvis: Sydänystävän nyhtökaura-kastike (G, L, M)

KE Uunibroileri (G, L), riisi, salaattibuffet

Kasvis: Aurinkoiset Quornfileet (G, L)

TO Lohikiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Mifu-kasviskiusaus (G, L)

PE Pääsiäinen

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 1 5.-11.4.

MA Pääsiäinen

TI Lohikeitto (G, L), leipä

Kasvis: Juustoinen quorn-kasviskeitto (G, L)

KE Jauhelihapihvit (G, L, M), perunasose, salaatti

Kasvis: Kasviskeppukka

TO Sinappiporsas (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Sinappinen mifukastike(G, L)

PE Kinkkukiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Papu-kasviskiusaus (G, L)

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 2 12.-18.4.

MA Makkarakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Kasvissosekeitto (G, L, M)+raejuusto

TI Jauhelihakastike (G, L, M), pasta, salaatti

Kasvis: Chili sin carne (Härkis) (G, L, M)

KE Broileripyörykät (L, M), perunasose, salaatti

Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

TO Tonnikalapasta (L), salaatti

Kasvis: Vegelastu-kasvispasta (L)

PE Kaurarouhepuuro (G, L), mehukeitto, sämpylä, juusto

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 3 19.-25.4.

MA Kalapuikot (G, L, M), perunasose (G, L), salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti (G, L, M)

TI Broilerikastike (G, L, M), riisi, salaatti

Kasvis: Quorn-kasviskastike (G, L, M)

KE Jauhelihakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Soija-kasviskeitto (G, L, M)

TO Kebabkiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Vegelastu-kasviskiusaus (G, L)

PE Pyttipannu (G, L, M), salaatti

Kasvis: Kasvispyttipannu (G, L, M)

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 4 26.4.-2.5.

MA Broilerikeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Bataatti-kookoskeitto (G, L)+ raejuusto

TI Kiinalainen liha-kasvispata (G, L, M), nuudelit, salaatti

Kasvis: Kiinalainen Härkis-kasvispata (G, L, M)

KE Tomaattinen uunikala (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Tomaattinen quorn-paistos

TO Härkis-kasvislasagnette (L), salaatti

PE Nakit (G, L, M), perunasose, salaattibuffet

Kasvis: Soijanakit

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 5 3.-9.5.

MA Lohipyörykät (G, L, M), perunasose (G, L), salaatti

Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

TI Broilerikastike (G, L, M) peruna, salaatti

Kasvis: Quorn-kasviskastike (G, L, M)

KE Nakkikeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Soijanakki-kasviskeitto (G, L, M)

TO Lihamakaronilaatikko (L), salaatti

Kasvis: Puutarhurin mifu-makaronilaatikko (L)

PE Hernekeitto (G, L, M), juusto

Kasvis: Kasvishernekeitto (G, L, M)

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 6 10.-16.5.

MA Lihakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Linssikeitto (G, L, M)

TI Sydänystävän makkarakastike (G, L, M), peruna, salaatti

Kasvis: Sydänystävän nyhtökaura-kastike (G, L, M)

KE Juurespyörykkä (G, L, M), peruna, currykastike (G, L), salaatti

TO Lohikiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Mifu-kasviskiusaus (G, L)

PE Chili con carne (G, L, M), riisi, salaatti

Kasvis: Chili sin carne (soija) (G, L, M)

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 1 17.-23.5.

MA Jauhelihapihvit (G, L, M), perunasose, salaatti

Kasvis: Kasviskeppukka (G, L, M)

TI Nakkikastike (G, L), peruna, salaatti

Kasvis: Sinappinen mifukastike (G, L)

KE Lohikeitto (G, L), leipä

Kasvis: Juustoinen quorn-kasviskeitto (G, L)

TO Kinkkukiusaus (G, L), salaatti

Kasvis: Papu-kasviskiusaus (G, L)

PE Broileripatukka (G, L, M), peruna, kermakastike (G, L), salaatti

Kasvis: Kasvis-papukroketti (G, L, M)

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.

RUOKALISTA KEVÄT 2021

VK 2 24.-30.5.

MA Makkarakeitto (G, L, M), leipä

Kasvis: Kasvissosekeitto (G, L, M)+raejuusto

TI Jauhelihakastike (G, L, M), pasta, salaatti

Kasvis: Chili sin carne (Härkis) (G, L, M)

KE Broileripyörykät (L, M), perunasose, salaatti

Kasvis: Porkkananapit (G, L, M)

TO Tonnikalapasta (L), salaatti

Kasvis: Vegelastu-kasvispasta (L)

PE Kaurarouhepuuro (G, L), mehukeitto, sämpylä, juusto

Lisätietoa allergeeneista saa keittiön henkilökunnalta.