

Hämeenkyrön kunta, kotiateriapalvelu
Ruokalista 8.2. - 21.3.2021



seppo.net

Viikko 6

Maanantai 8.2.	Kaalikeitto (L, G), salaatti, hedelmäsalaatti
Tiistai 9.2.	Uunibroileri (L, G), riisi, currykastike (L, G), lämmin kasvis, salaatti, hedelmäkiisseli
Keskiviikko 10.2.	Pekoni-tuorejuustotäytteiset jauhelihapuikot (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, omena-kanelikiisseli
Torstai 11.2.	Niittyhirvikeitto (L, G), salaatti, mousse (L, G)
Perjantai 12.2.	Riistakiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti, marjakiisseli
Lauantai 13.2.	Jauhelihakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, aprikoosikiisseli
Sunnuntai 14.2.	Mantelikala (L), perunasose (L, G), lämmin kasvis, salaatti, leivos

Viikko 7

Maanantai 15.2.	Broilerin jauhelihakeitto (L, G), salaatti, tropiikin hedelmäkiisseli
Tiistai 16.2.	Pyttipannu (L, G), kananmuna, lämmin kasvis, salaatti, laskiaispulla
Keskiviikko 17.2.	Karjalanpaisti (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, omena-kanelikiisseli
Torstai 18.2.	Lihapyörökät (L, G), perunat, kermakastike (L, G), lämmin kasvis, salaatti, suvimarjakiisseli
Perjantai 19.2.	Hernekeitto (L, G), salaatti, mangorahka
Lauantai 20.2.	Burgundin lihapata (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, punaherukkakiisseli
Sunnuntai 21.2.	Kalamureke (L, G), perunat, sitruunakastike (L, G), lämmin kasvis, salaatti, mustikkakiisseli

Viikko 8

Maanantai 22.2.	Lihakeitto (L, G), salaatti, karviaiskiisseli
Tiistai 23.2.	Kinkkukiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti, hedelmäsalaatti
Keskiviikko 24.2.	Lohipyörökät (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, mansikkakiisseli
Torstai 25.2.	Keltainen kanakeitto (L, G), salaatti, ohukaiset ja hillo
Perjantai 26.2.	Silakkapihvit (L), perunasose (L, G), lämmin kasvis, salaatti, puolukkakiisseli
Lauantai 27.2.	Maksa-pekoniastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, puolukkasurvos, persikkakiisseli
Sunnuntai 28.2.	Makkarastroganoff (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, omenakiisseli

Viikko 9

Maanantai 1.3. Tiistai 2.3.	Juustoinen riistakeitto (L, G), salaatti, mansikkakiisseli Kaalilaatikko (L, G), lämmin kasvis, salaatti, appelsiini- mandariinikiisseli
Keskiviikko 3.3.	Merimiespihvi (L, G), lämmin kasvis, salaatti, mustaherukka- vadelmakiisseli
Torstai 4.3.	Lindströminpihvit (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, sitruunakiisseli
Perjantai 5.3. Lauantai 6.3. Sunnuntai 7.3.	Lohikeitto (L, G), salaatti, omenatosca ja vaniljakastike Lihapata (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, ananaskiisseli Hawaijilainen kanapata (L, G), riisi, lämmin kasvis, salaatti, mustaherukkakiisseli

Viikko 10

Maanantai 8.3. Tiistai 9.3.	Makkarakeitto (L, G), salaatti, puolukkakiisseli Jauheliha-perunasoselaatikko (L, G), lämmin kasvis, salaatti, ruusunmarjakiisseli
Keskiviikko 10.3.	Broilerikiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti, tropiikin hedelmäkiisseli
Torstai 11.3.	Kalapyörykät (L, G), perunat, sitruunakastike (L, G), lämmin kasvis, salaatti, aprikoosikiisseli
Perjantai 12.3.	Uunimakkara (L, G), perunasose (L, G), lämmin kasvis, salaatti, raparperi-mansikkakiisseli
Lauantai 13.3. Sunnuntai 14.3.	Kaalikeitto (L, G), salaatti, hedelmäriisi (L, G) Kasvislasagne (L), lämmin kasvis, salaatti, mustaherukkakiisseli

Viikko 11

Maanantai 15.3. Tiistai 16.3.	Lihakeitto (L, G), salaatti, persikkakiisseli Sianlihakastike (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, kuningatarvahto
Keskiviikko 17.3.	Kanaviillokki (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, mangokiisseli
Torstai 18.3. Perjantai 19.3.	Janssoninkiusaus (L, G), lämmin kasvis, salaatti, mansikkakiisseli Mustamakkara (L), perunasose (L, G), lämmin kasvis, salaatti, karviaiskiisseli
Lauantai 20.3. Sunnuntai 21.3.	Jauhelihakeitto (L, G), salaatti, mustikkarahka Limekala (L, G), perunat, lämmin kasvis, salaatti, kahvikiisseli (L, G)

